

**3 SAVAITĖ**

	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pavakariai</b>			
<b>PIRMADIENIS</b>	Grikių kruopų košė (tausojantis)	200	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Virti varškėtukai (tausojantis)	150
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Natūralus jogurtas	20
	Sezoninis vaisius	80	Ryžių plovas su kiaušiena (tausojantis)	100/70	Nesaldinta arbata	200
	Nesaldinta arbata	200	Šviežias pomidoras	90		
		Vanduo	200			
<b>ANTRADIENIS</b>	Trijų grūdų košė (tausojantis)	200	Žirnių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Varškės keksiukai su moliūgais ir obuoliais (tausojantis)	120 (2vnt.)
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Nesaldinta arbata	200
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepti vištienos tefteliai pomidorų padaže (tausojanis)	80/20		
	Nesaldinta arbata	200	Bulvių košė (tausojantis)	90		
			Marinuotų kopūstų salotos (augalinis)	90		
		Vanduo				
<b>TREČIADIENIS</b>	Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	200	Trinta pomidorų sriuba (tausojantis)	150	Konv. krosnyje keptas omletas (tausojantis)	110
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Sviestas	5
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepti kiaušienos maltinukai (tausojantis)	80	Tamsi pilno grūdo duona	30
	Nesaldinta arbata	200	Virti birūs griekiai (augalinis)(tausojantis)	90	Šv. pomidoras	50
			Šv. agurkų ir ridikėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90	Vaisinis jogurtas	125
			Vanduo	200	Nesaldinta arbata	200
<b>KETVIRTADIENIS</b>	Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	200	Burokėlių sriuba su pupelėmis, grietinė (augalinis)(tausojantis)	150	Juodos duonos sumuštinis su sviestu, kumpiu, šv. salota ir agurku	1 vnt.
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Arbatiniai traškučiai „Taler“	10
	Sezoninis vaisius	80	Daržovių troškiny su avinžirniais (tausojantis)	100	Geriamas jogurtas	150
	Nesaldinta arbata	200	Virtas birus kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90		
			Šviežių morkų lazdelės	80		
			Vanduo	200		
<b>PENKTADIENIS</b>	Virtas kiaušinis (tausojantis)	1 vnt.	Šviežių daržovių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Konv. krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	170
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Nat. trintų pomidorų padažas (tausojantis)	35
	Tamsi pilno grūdo duona	30	Konv. krosnyje kepti jūros lydekos maltiniai (tausojantis)	80	Šviežias agurkas	50
	Šviežias pomidoras	50	Virti kvietiniai makaronai (augalinis)(tausojantis)	90	Kefyras	150
	Sezoninis vaisius	80	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
	Nesaldinta arbata	200	Vanduo	200		