

2 SAVAITĖ

	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
PIRMADIENIS	Miežinių kruopų košė (tausojantis)	200	Daržovių sriuba su makaronais, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Vanilinis ryžių pudingas(tausojantis)	200
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Obuoliais ir cinamonas (tausojantis)	20
	Sezoninis vaisius	80	Vištienos troškynys su kukurūzais ir paprika (tausojantis)	90	Nesaldinta arbata	200
	Nesaldinta arbata	200	Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	90		
			Šviežių morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	80		
		Vanduo	200			
ANTRADIENIS	Kvietinių kruopų košė su sėlenomis (tausojantis)	200	Kreminė moliūgų sriuba (tausojantis)	150	Varškės ir bananų virtinukai (tausojantis)	150
	Sviestas	5	Baltos duonos skrebučiai	15	Natūralus jogurtas	25
	Sezoninis vaisius	80	Jautienos-kiaulienos „Bolognese“	90	Trintos uogos	25
	Nesaldinta arbata	200	Virti kvietiniai makaronai (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta arbata	200
			Šv. pomidoras	90		
		Vanduo	200			
TREČIADIENIS	Penkių grūdų košė (tausojantis)	200	Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Kvietiniai makaronai (augalinis)(tausojantis)	150
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Nat. trintų pomidorų padažas (augalinis)	35
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepta kalakutiena gabalėliais su cukinija ir saldžia paprika (tausojantis)	90	Fermentinis sūris	15
	Nesaldinta arbata	200	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	90	Šviežių morkų lazdelės	50
			Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90	Pik-Nik sūrio lazdelė	10
		Vanduo	200	Nesaldinta arbata	200	
KETVIRTADIENIS	Virtas kiaušinis (tausojantis)	1 vnt.	Baltųjų pupelių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	200
	Tamsi pilno grūdo duona	30	Tamsi pilno grūdo duona	30	Sviestas	5
	Sviestas	5	Vištienos karis su grietine (tausojantis)	80	Vaisinis jogurtas	125
	Šviežias agurkas	50	Virti birūs ryžiai (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta arbata	200
	Sezoninis vaisius	80	Šviežias agurkas	90		
Nesaldinta arbata	200	Vanduo	200			
PENKTADIENIS	Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	200/1	Perlinių kruopų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Varškės apkepas (tausojantis)	120
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	25	Natūralus jogurtas	25
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepti jūros lydekos ir menkės maltinukai (tausojantis)	80	Trintos uogos	25
	Nesaldinta arbata	200	Virtas birus kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta arbata	200
			Žaliųjų žirnelių salotos su agurkais ir ridikėliais (augalinis)	90		
		Vanduo	200			