

1 SAVAITĖ

	Pusryčiai	Pietūs	Pavakariai			
PIRMADIENIS	Penkių grūdų košė (tausojantis)	200	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Kokosinis varškės apkepas (tausojantis)	160
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Natūralus jogurtas	25
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepti vištienos kumpeliai (be odos)(tausojantis)	80	Trintos uogos	25
	Nesaldinta arbata	200	Virti birūs ryžiai (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta arbata	200
			Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
		Vanduo	200			
ANTRADIENIS	Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	200	Burokėlių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Pilno grūdo keksiukai su morkomis, obuoliais ir linų sėmėmis (tausojantis)	120 (2 vnt.)
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Pienas	150
	Sezoninis vaisius	80	Konv. krosnyje kepti kalakutienos maltinukai (tausojantis)	80		
	Nesaldinta arbata	200	Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	90		
			Šviežių daržovių salotos (agurkai, pomidorai) su alyvuogių aliejumi	80		
		Vanduo	200			
TREČIADIENIS	Ryžių dribsnių košė (tausojantis)	200	Šviežių daržovių sriuba su avinžirniais, grietinė (augalinis)(tausojantis)	150/5	Kvietiniai makaronai (augalinis)(tausojantis)	140
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Fermentinis sūris	15
	Sezoninis vaisius	80	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	80	Nat. trintų pomidorų padažas (augalinis)	35
	Nesaldinta arbata	200	Virtos bulvės (tausojantis)	100	Šviežių paprikų lazdelės	50
			Šviežiai rauginti agurkėliai (augalinis)	90	Nesaldinta arbata	200
		Vanduo	200			
KETVIRTADIENIS	Trijų grūdų košė	200	Žirnių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Sukti lietiniai blynėliai	120
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Trintos uogos	25
	Sezoninis vaisius	80	Avinžirnių karis (tausojantis)	100	Natūralus jogurtas	25
	Nesaldinta arbata	200	Virti birus kuskusas (tausojantis)(augalinis)	90	Kvietinis traputis	10
			Šviežias pomidoras	90	Nesaldinta arbata	200
		Vanduo	200			
PENKTADIENIS	Konv. krosnyje keptas omletas (tausojantis)	110	Trinta cukinijų sriuba (tausojantis)	150	Virti varškėtukai (tausojantis)	150
	Tamsi pilno grūdo duona	30	Baltos duonos skrebučiai	15	Natūralus jogurtas	30
	Garuose troškinti žalieji žirneliai su sviestu (tausojantis)	50	Konv. krosnyje kepti lašišos ir jūros lydekos maltinukai (tausojantis)	80	Nesaldinta arbata	200
	Sezoninis vaisius	80	Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	90		
	Nesaldinta arbata	200	Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
		Vanduo	200			