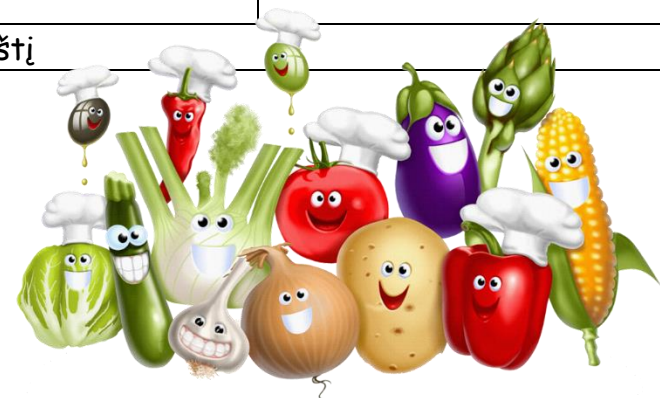
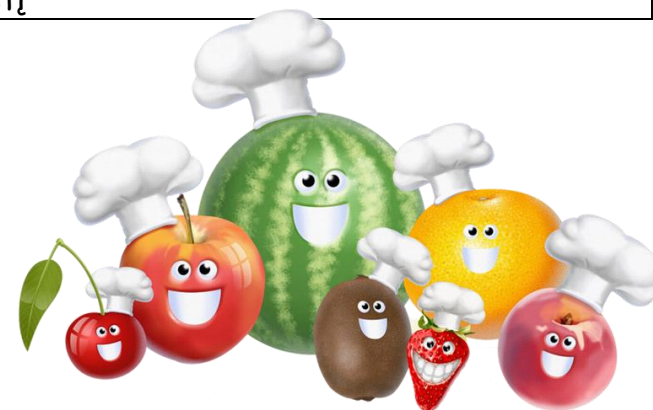


Perspektyvinis valgiaraštis I savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Sorų kruopų košė	Ryžių košė	Avižinių dribsnių košė su bananais	Kvietinė košė	Miežinė košė
Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina
Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Pupelių sriuba	Barščiai	Daržovių sriuba	Žirnių sriuba	Žuvienė
Kiaulienos kukuliai, grikių kruopų košė, kopūstų salotos	Bulvių plokštainis, morkų salotos	Vištienos maltinukas, Bulvių košė, kopūstų salotos	Jautienos befstrogenas su virtais ryžiais ir raugintais agurkais	Keptas žuvis maltinis su perlinių kr. košė, burokėlių salotos
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Vanduo su citrina	Sultys	Vanduo su citrina	Šaldytų uogų kompotas	Vanduo su citrina
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Varškės apkepas su jogurtu	Makaronai su Bolonijos padažu	Blynai su jogurtu	Omletas su ž. žirneliais ir pomidorais, duona	Pieniška makaronų sriuba
Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata
	Traputis			
Darželio administracija turi teisę keisti valgiaraštį				



Perspektyvinis valgiaraštis II savaitė				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kukurūzų košė	Sorų košė	Avižinė košė	Kvietinė košė	Ryžių košė
Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina
Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Žirnių sriuba	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	(Raugintų) kopūstų sriuba	Pupelių sriuba	Daržovių sriuba
Kiaulienos jautienos kukuliai su virtais makaronais, kopūstų salotos	Kepta vištienos filė su troškintomis daržovėmis	Žemaičių blynai su sviesto grietinės padažu, morkų salotos	Troškintas kalakutienos maltinukas su grikių koše, pekino kopūstų ir pomidorų salotos	Keptas žuvies maltinis su bulvių koše, burokėlių salotomis (pomidorais)
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Vanduo su citrina	Sultys	Vanduo su citrina	Šaldytų uogų kompotas	Vanduo su citrina
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Keptos bulvės	Mieliniai blynai su jogurtu ir uogomis	Kiaušiniai su jogurtu, pomidoru, batonas su sviestu	Virti makaronai	Virti varškėčiai su grietine
Kefyras	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata
Darželio administracija turi teisę keisti valgiaraštį				



Perspektyvinis valgiaraštis III savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kukurūzų košė	Virti makaronai su fermentiniu su sūriu	Sorų košė	5 -ų grūdų košė	Kvietinė košė
Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina	Juoda arbata su citrina
Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius	Vaisius
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	Kopūstų sriuba	Agurkinė su perlinėmis kruopomis	Barščiai su pupelėmis	Žirnių sriuba
Kalakutienos plovas, pomidorų salotos	Vištienos troškiny su morkomis ir ž. žirneliais, griekiai ir agurkų salotos	Balandėliai su virtomis bulvėmis, pomidorų salotos	Kiaulienos maltinis su kietųjų kviečių makaronais, (marinuotais) agurkėliai	Keptas žuvies maltinis, bulvių košė, burokėlių salotos (pomidorai)
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Vanduo su citrina	Sultys	Vanduo su citrina	Šaldytų uogų kompotas	Vanduo su citrina
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Kiaušinių košė su pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotomis	Keptos maltos mėsos dešrelės ir morkų salotos	Avižinių dribsnių blynėliai	Troškintos daržovės su vištiena	Orkaitėje kepti varškėčiai
Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata	Vaisinė arbata
Darželio administracija turi teisę keisti valgiaraštį				

